

 **Campania Națională
pentru o Justiție Sănătoasă**



GHID
**Accesează justiția
la distanță!**



2020

1

**Cum se pornește
computerul/laptopul (notebook)?**

2

**Accesorii. La ce ne servesc și
cum le folosim?**

3

Cum accesăm internetul?

4

**Accesul la informații și
stocarea (păstrarea) acesteia.**

5

**Cum creăm poșta electronică
e-mail?**

6

Cum creăm cont pe Facebook?

7

Ajutor juridic prin internet.

8

Cum deconectăm computerul?

1

CUM SE PORNEȘTE COMPUTERUL/LAPTOPUL (NOTEBOOK)?



Toate computerele /laptopurile au un buton de pornire care arată cam așa



Butonul de pornire poate avea diverse forme sau culori, si chiar semnul să fie puțin diferit, dar acesta este butonul care odată apăsat va deschide calculatorul /laptopul.

! REMARCĂ

Se poate întâmpla ca monitorul computerului să fie deconectat, de obicei butonul de pornire al monitorului de obicei este situat în partea de jos la vedere sau pe una din laturi. Dacă ecranul începe să arate o imagine înseamnă că ați reușit, computerul se deschide.

Laptopurile nu au un buton separat pentru a conecta/deconecta monitorul.

2

ACCESORII

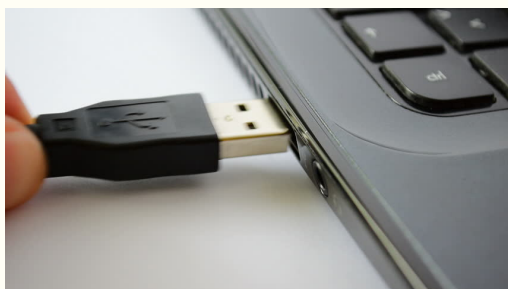
LA CE NE SERVESC ȘI CUM LE FOLOSIM?

Accesoriile computerului sunt considerate mouse-ul, tastatura și boxe. De obicei ele sunt conectate odată ce computerul este asamblat. Nu este necesar de a le conecta sau deconecta de fiecare dată când folosiți computerul.



Mouse-ul este un accesoriu care ne ajută să navigăm pe ecranul calculatorului dar și să efectuăm diverse acțiuni. Un mouse poate fi conectat la computer prin cablu sau wireless (fără fir / cablu). Cablul mouse-ului se poate conecta prin USB (la laptop în special), sau prin mufa din spatele computerului.

Dacă mouse-ul este conectat, atunci pe ecran va apărea săgeata, numită cursor, care se va mișca după cum mișcăm noi mouse-ul.



Tastatura, la fel ca la mouse, se conectează prin cablu cu mufa sau USB, sau poate fi wireless (fără fir).



3 Cum accesăm Internetul?

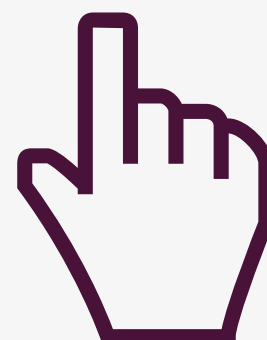


Pentru a intra pe Internet aveți în primul rând nevoie de o conexiune pornită la Internet. Dacă v-ați conectat computerul/laptopul prin Wi-Fi, cablu sau stick de Internet atunci urmați pașii următori:

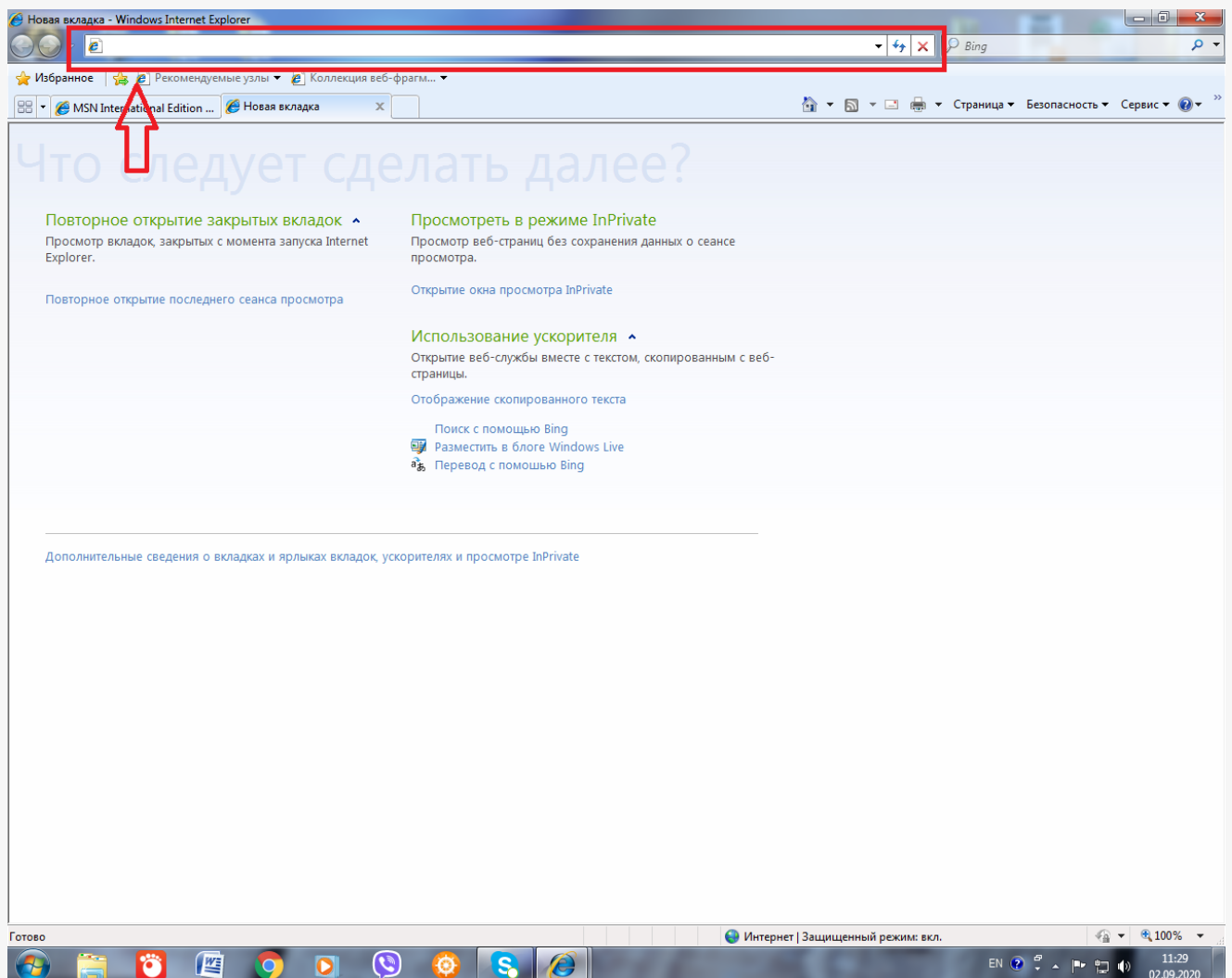
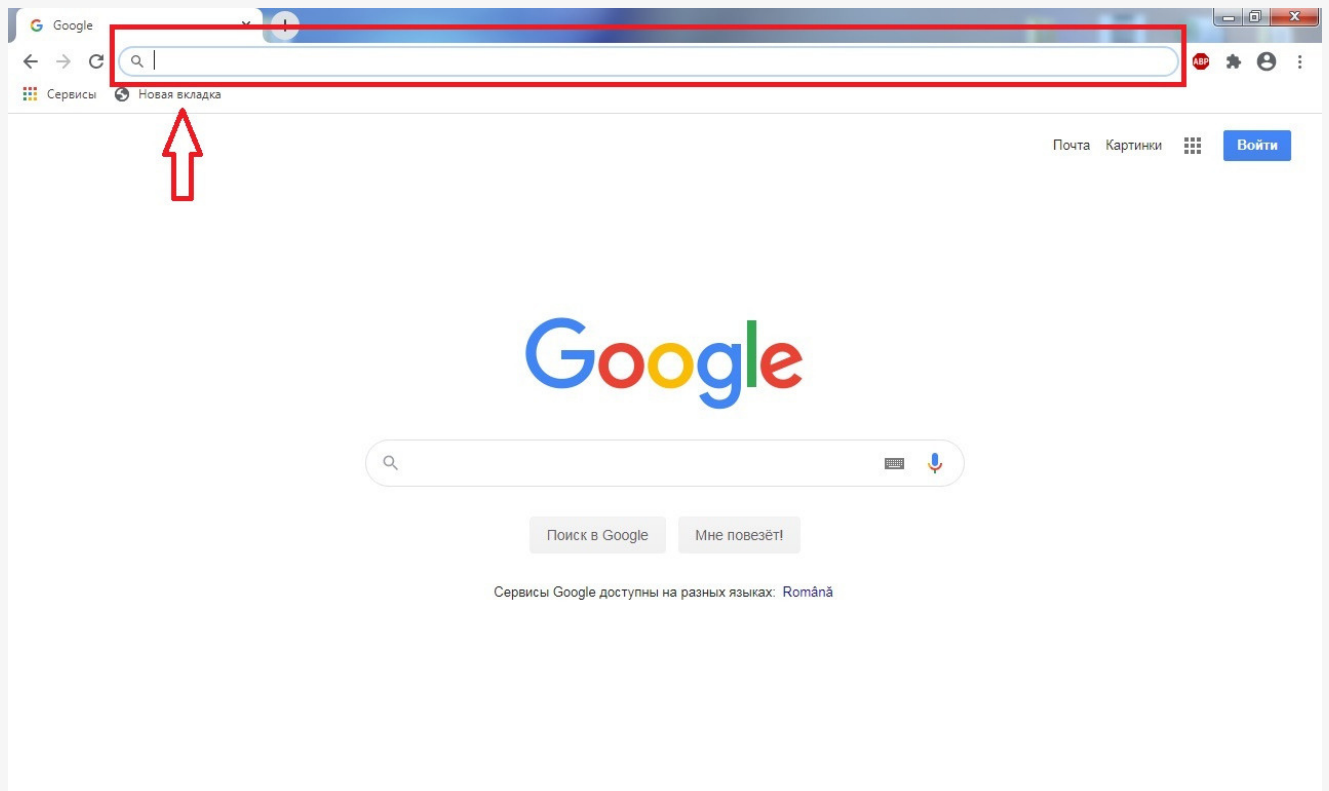
Pe Internet se intră folosind programe speciale pentru acest lucru, numite browsere. Cele mai cunoscute browsere sunt Internet Explorer (programul creat de Microsoft și inclus în sistemul de operare Windows), Firefox, Google Chrome, Opera. În general veți găsi pe Desktop (masa de lucru – ecran) cel puțin o iconiță din cele de mai jos.

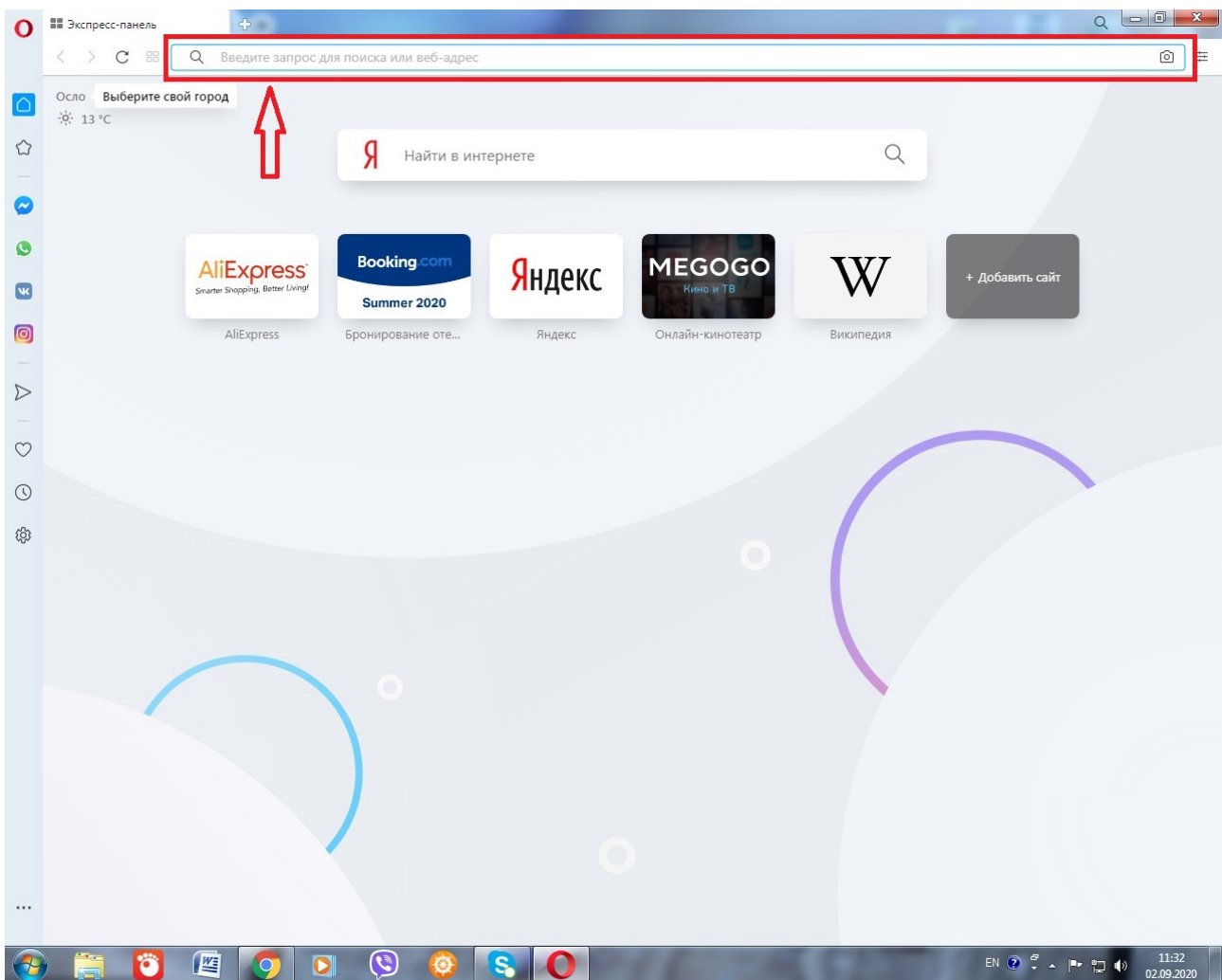
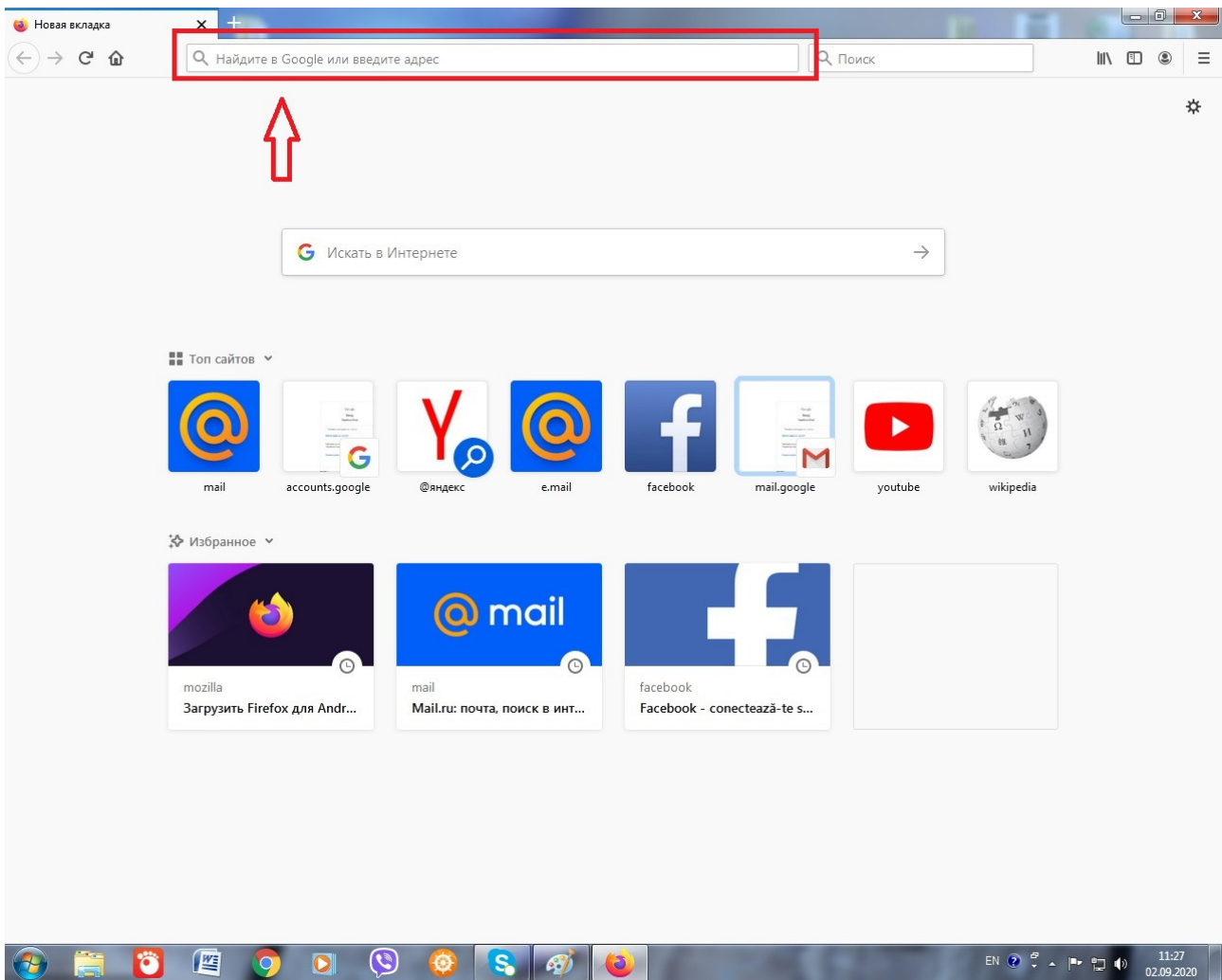


Pentru a accesa Internetul dați dublu click pe orice iconiță de browser de pe Desktop.



Odata dat dublu click pe o iconiță de browser, așteptați câteva secunde și se va deschide o fereastră de Internet. Pe Internet informațiile se găsesc la diverse adrese de site-uri, adrese care se introduc manual în bara de adresă site din fereastra de Internet.







Puteți deschide mai multe adrese (respectiv tab-uri, un fel de subsecțiuni ale browserului) în aceeași fereastră în același timp și să navigați printre ele.

RECOMANDARE

Adresa cea mai utilă este www.google.com fiind adresa celui mai folosit motor de cautare de pe Internet. Aceesați Google scriind adresa lui in casuța de adrese din fereastra de internet.

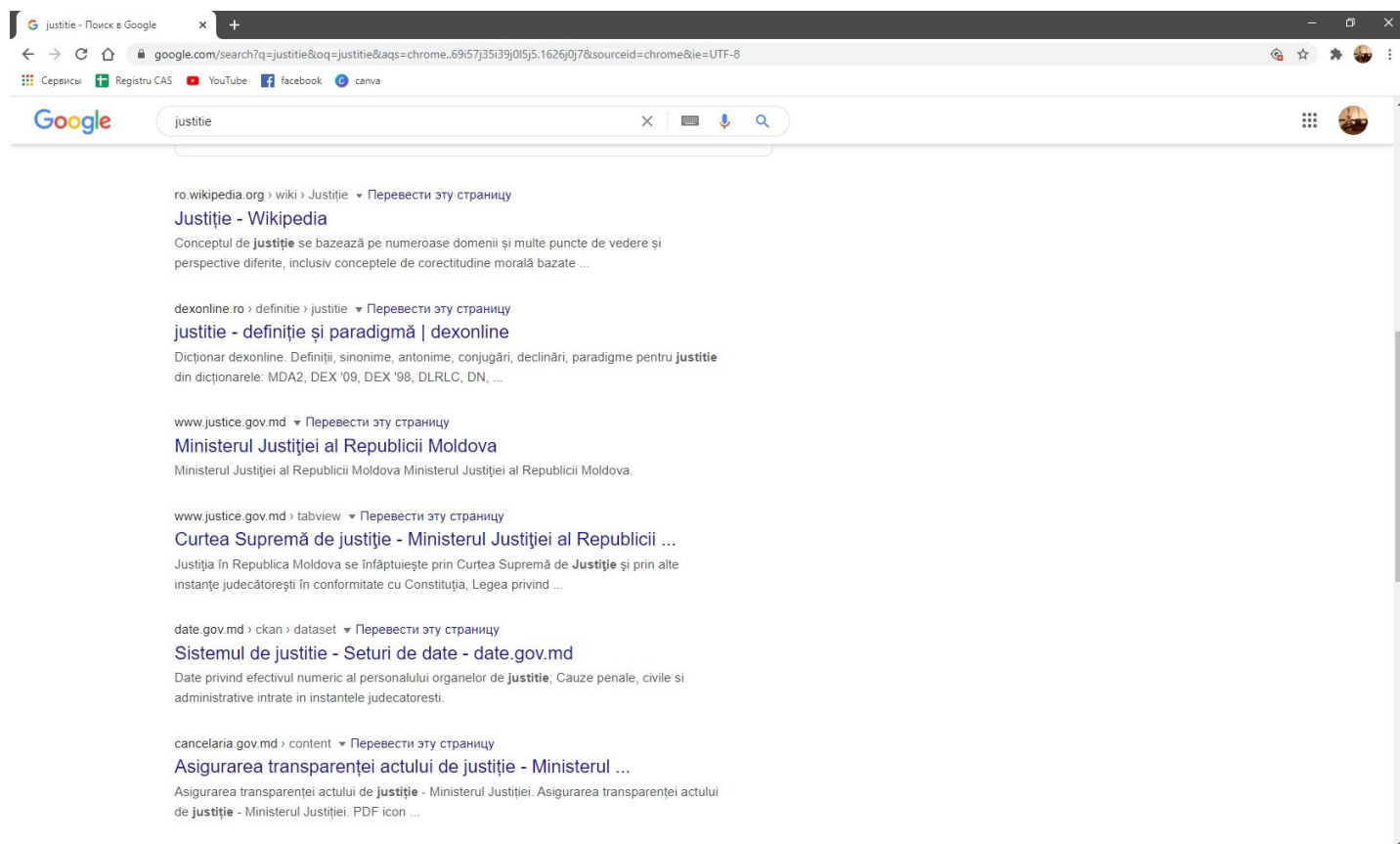
Căutați informații pe Google introducând în căsuța mare de pe pagina cuvinte cheie legate de ceea ce doriți să găsiți și apăsînd butonul CĂUTARE.



Google va ajuta să găsiți orice vă interesează: stiri, articole pe anumite subiecte, imagini, dar cea mai important este faptul că puteți găsi informație cu caracter juridic.



Rezultatele căutării sunt site-uri (pagini de Internet) pe care puteți intra dând click pe textul scris mare cu albastru:



Atunci când ați găsit informația dorită și dorți să închideți fereastra, apăsați prin click butonul X din partea dreapta de sus a ferestrei.



4

ACCESUL LA INFORMAȚII ȘI STOCAREA (PĂSTRAREA)

CUM PĂSTRĂM SAU SALVĂM INFORMAȚIA?

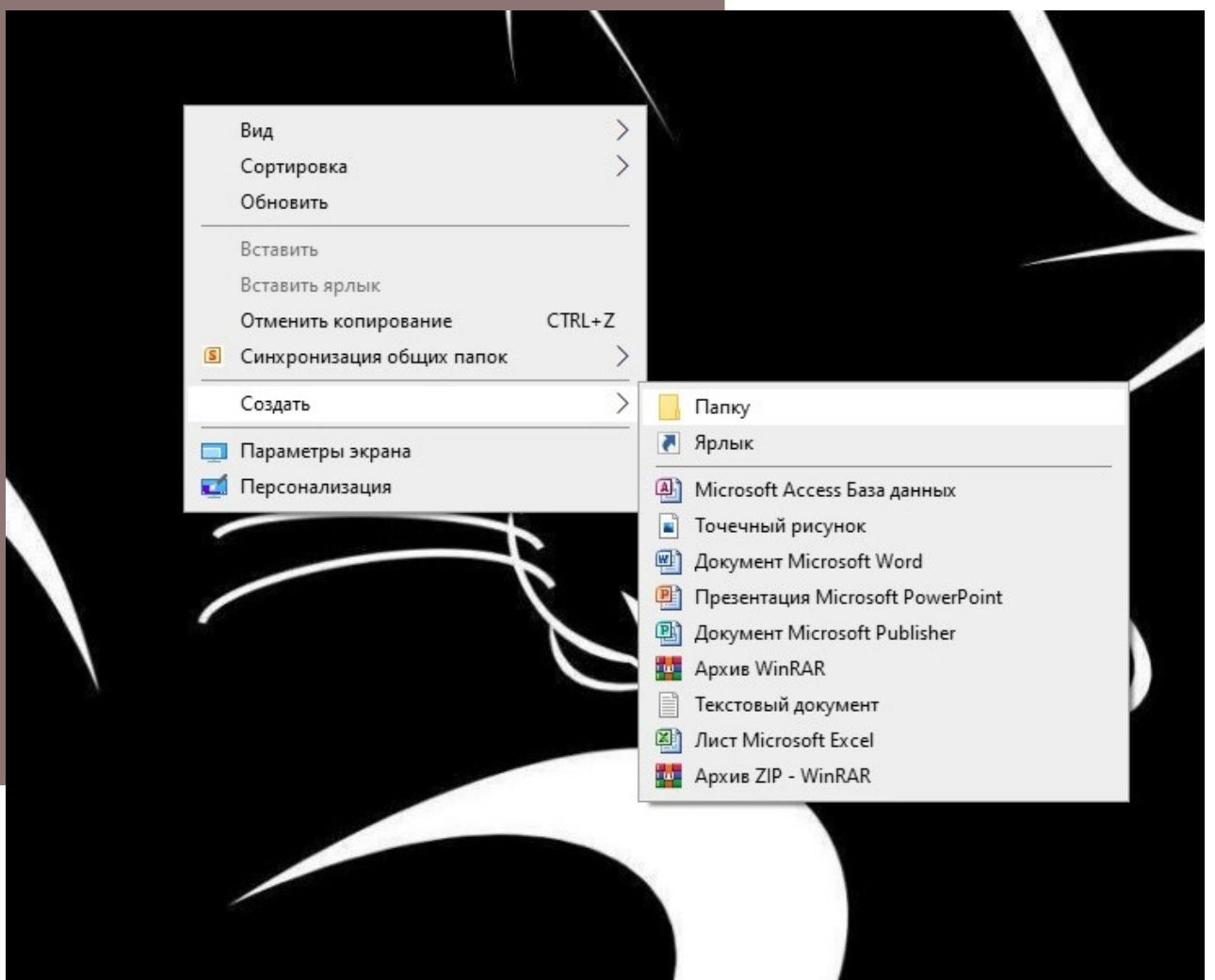
Pentru a salva informația găsită, este nevoie mai întâi de toate de ai crea loc pentru „depozitare”. Pentru informație tip text, cel mai potrivit loc de păstrare este crearea unui document Word.



Pentru a păstra informație de tip imagini sau muzică, cel mai potrivit loc de stocare ar fi mapa/folder/папка.



Dacă vrem să creăm un document sau o mapă nouă, mergem pe desktop/masa de lucru (imaginea de pornire al monitorului), unde apăsăm clic dreapta, apoi mutăm cu atenție cursorul (sageata mouseului) pe crează/new/создать - apoi un click stânga pe tipul de document pe care vrem să îl creăm. Tot atunci, îi punem și denumirea.



CUM COPIEM TEXTUL PENTRU A-L SALVA?

După ce am găsit
informația
pe care am dori să o
salvăm, urmăm
următorii pași:

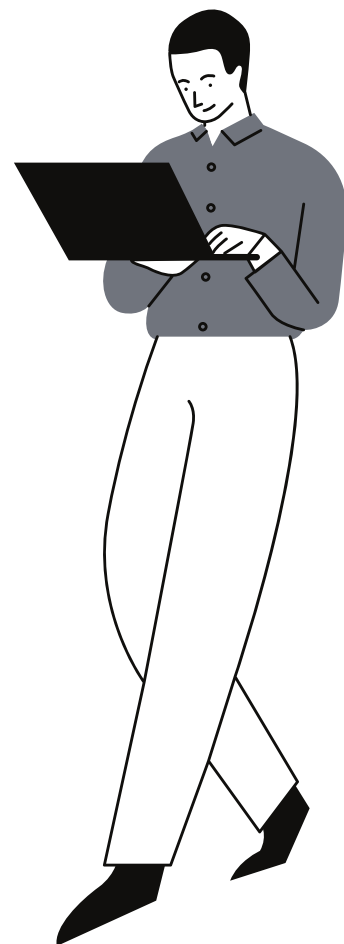


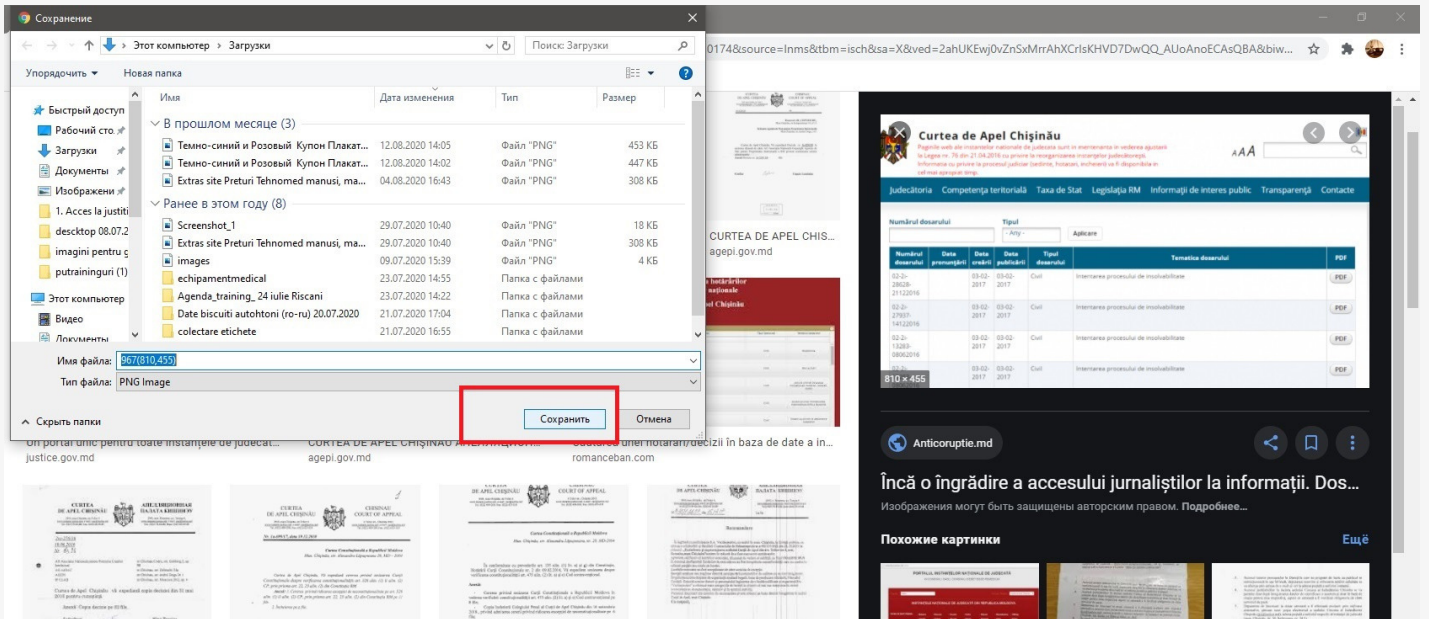
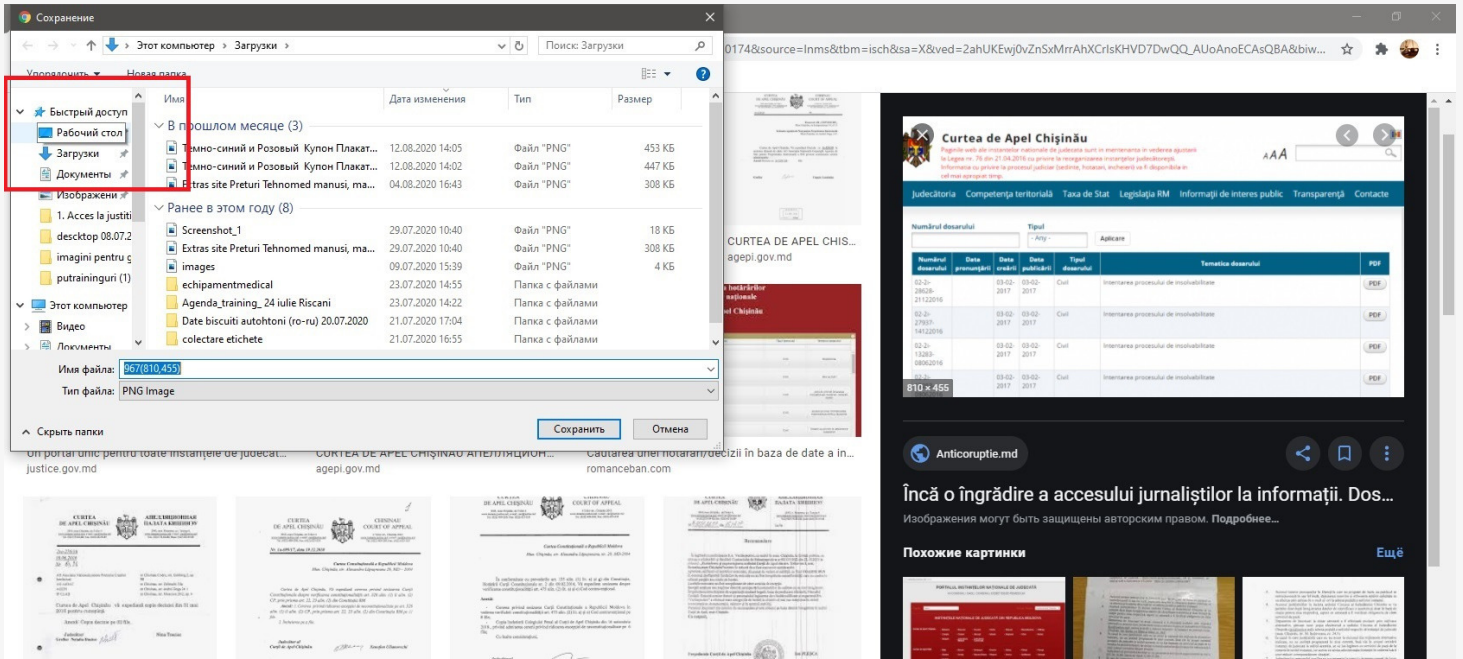
1. Apăsăm butonul stâng de pe mouse la începutul frazei, sau al cuvântului pe care dorim să-l salvăm/copiem, reținem apăsat și mișcăm mouse-ul până la sfârșitul cuvântului/frazei/textului. Așa dar, informația dorită s-a colorat în culoare albastră. Apoi, prin click pe butonul drept al mouse-ului (clic dreapta) alegem secțiunea copiere/сору/копировать (sau apăsând butoanele de petastatură CTRL și C).

2. Apoi, deschidem documentul word, iar în pagina albă apăsăm click dreapta pe butonul de pe mouse, alegem secțiunea paste/lipește/ВСТАВИТЬ (CTRL și V).

3. Textul a apărut. Nu uităm să salvăm documentul!

Notă! Se poate întâmpla ca textul să nu se copieze, aceasta se explică prin faptul că uneori informația nu este accesibilă pentru a fi copiată.





Ați reușit!



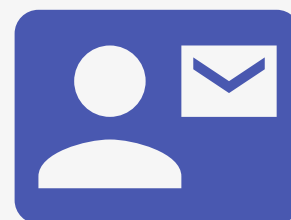
5

CUM CREĂM POȘTA ELECTRONICĂ E-MAIL?

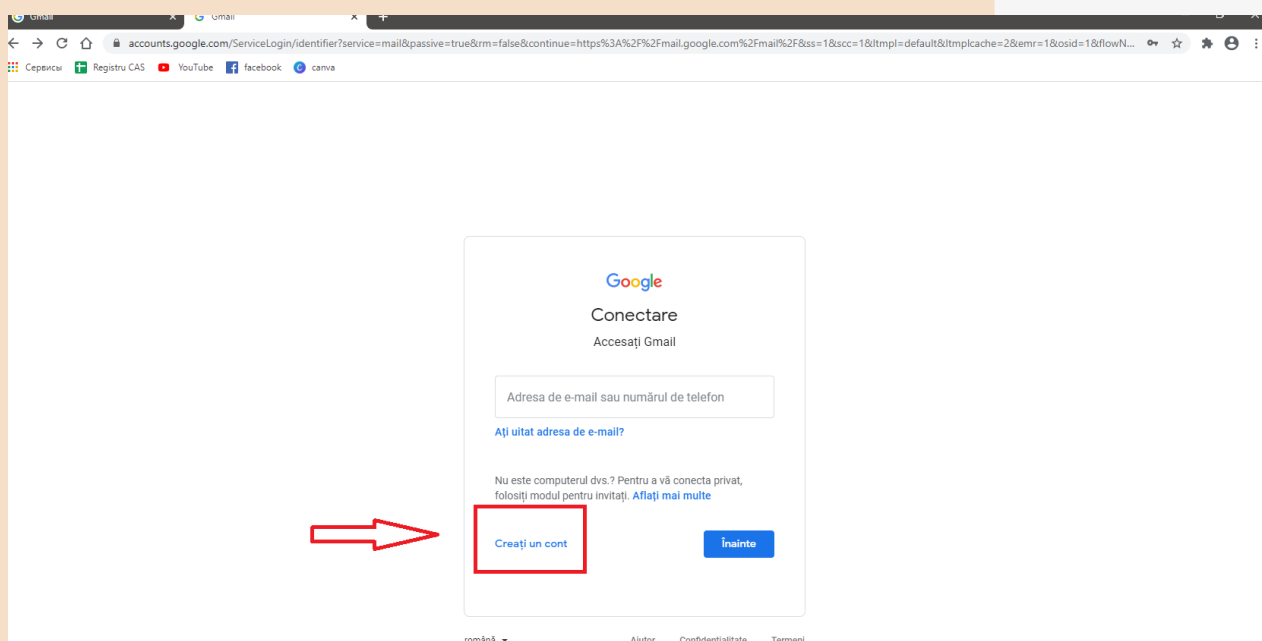


O adresă de e-mail vă ajută să transmiteți și să primiți gratuit mesaje aproape imediat. De asemenea, o adresă de e-mail este absolut necesară la crearea diferitor conturi pe rețelele de socializare sau alte site-uri în dependență de preferințe.

Pentru a crea o adresa de email, cautați pe Google sau “creare cont Gmail” sau intrati pe adresa www.gmail.com, apăsați pe butonul “creați un cont” / ”create account” și urmați instrucțiunile. Apoi, vi se va cere să alegeți denumirea adresei pe care o doriți, de exemplu numele/prenumele@gmail.com, o parola și să completați cu alte informații personale necesare. O adresă de e-mail se poate crea și pe alte site-uri.



Gmail



Google

Creați Contul dvs. Google

Accesați Gmail

Prenume

Nume de familie

Nume de utilizator @gmail.com

Puteți să folosiți litere, cifre și puncte

Parolă

Confirmați

Folosiți o combinație de 8 sau mai multe litere, cifre și simboluri

[Conectați-vă cu un cont existent](#)

Un singur cont. Toate serviciile Google.

română ▾

Ajutor

Confidențialitate

Termeni

Dacă ați introdus spre exemplu numele și prenumele Dvs., iar Google vă zice că acest nume de e-mail este ocupat, nu vă descurajați, ori alegeți varianta propusă de gmail ori încercați altă denumire.



Google

Creați Contul dvs. Google

Accesați Gmail

Prenume

Nume de familie

Nume de utilizator @gmail.com

⚠ Acest nume de utilizator nu este disponibil. Încercați altul.

Disponibile: [ionescuionela47](#)

Parolă

Confirmați

Folosiți o combinație de 8 sau mai multe litere, cifre și simboluri

[Conectați-vă cu un cont existent](#)

Un singur cont. Toate serviciile Google.

română ▾

Ajutor Confidențialitate Termeni



6

CUM CREĂM UN CONT PE FACEBOOK?

Facebook este un site web de tip rețea de socializare din Internet, unde vă faceți un cont pentru a ține legătura cu familia și prietenii sau pentru a consulta diferite pagini care vă împartășesc pasiunile și interesele. De asemenea, pe Facebook, puteți găsi organizații care vă pot ajuta în probleme juridice doar lasându-le un mesaj, cum ar fi Clinica Juridica Universitara.



Pentru a va face cont pe Facebook, trebuie să intrați pe adresa www.facebook.com sau sa cautati pe Google “creare cont facebook” și sa urmați pașii necesari, introducând informațiile cerute.

facebook

Facebook te ajută să iei legătura și să comunică cu persoanele din viața ta.

E-mail sau număr de telefon:

Parolă

Conectează-te

[Ai uitat parola?](#)

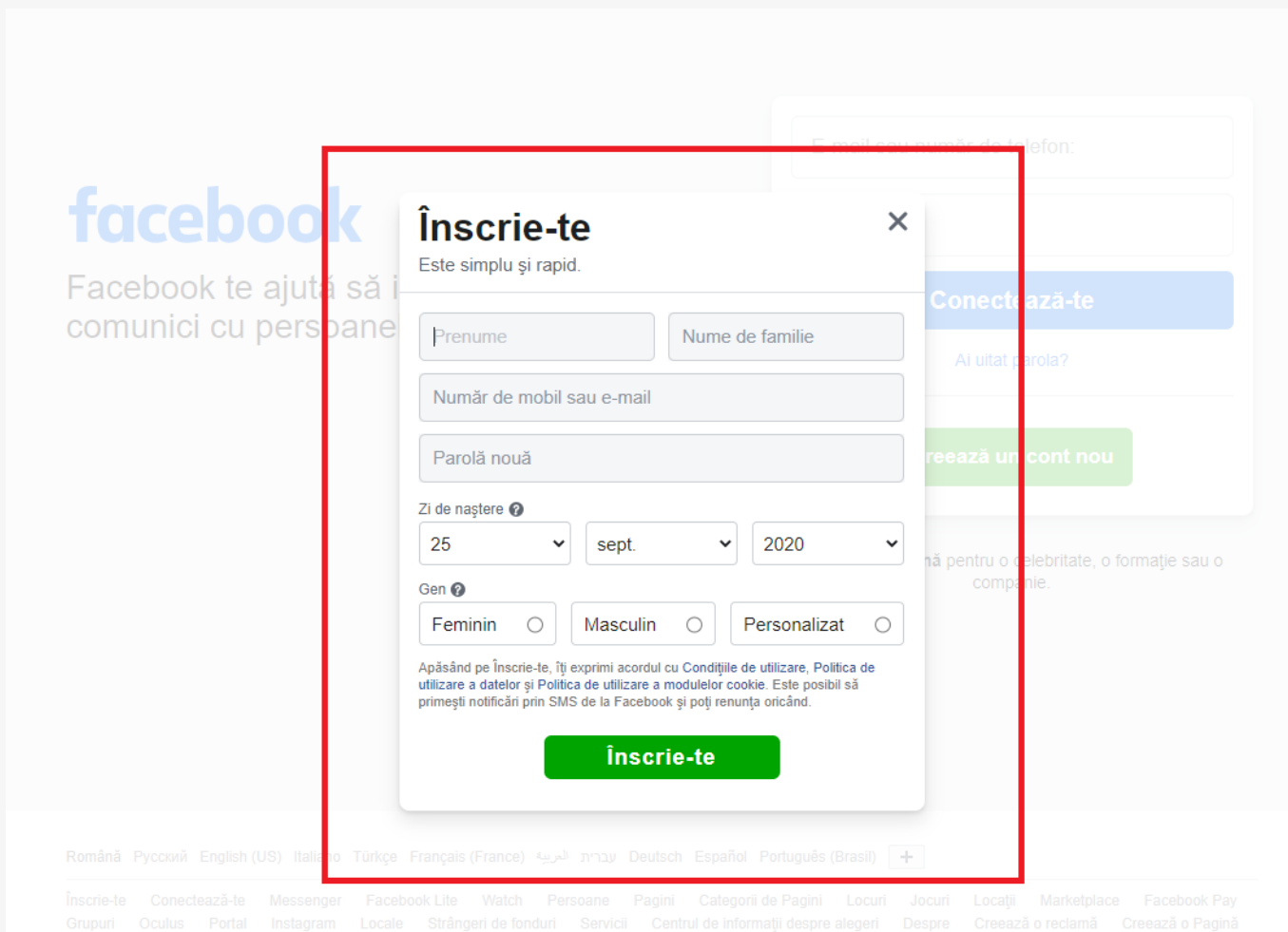
Creează un cont nou

Creează o **Pagină** pentru o celebritate, o formație sau o companie.

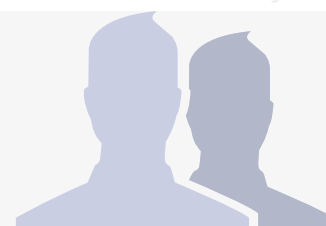
Română Русский English (US) Italiano Türkçe Français (France) العربية Deutsch Español Português (Brasil) +

Înscrie-te Conectează-te Messenger Facebook Lite Watch Persoane Pagini Categori de Pagini Locuri Jocuri Locații Marketplace Facebook Pay Grupuri Oculus Portal Instagram Locale Strângeri de fonduri Servicii Centrul de informații despre alegeri Despre Creează o reclamă Creează o Pagină Dezvoltatori Cariere Confidențialitate Module cookie Opțiuni Condiții de utilizare Ajutor

Facebook © 2020



O dată ce contul a fost creat, căutați în căsuța de cautare numele prietenilor, intrați pe paginile lor și adăugați-i ca prieteni prin apăsarea butonului Add friend/+adaugă. Tot acolo, puteți să căutați și să apreciați pagini de ziare sau organizații, care va plac și să primiți din partea lor noutăți. Dacă doriți să împărtășiți o noutate, o impresie sau ceva ce v-a placut pe alta pagina, apăsați butonul "distribuire". Puteți posta poze sau noutati despre dumneavoastră prin actualizarea profilului personal.



7 Ajutor juridic prin internet

Internetul este o sursă uriașă de informații pentru a putea să vă apărați drepturile, iar computerul vă permite să accesați aceste informații. Dar pe lângă informațiile utile, există multe surse false și puteți să vă blocați la acest compartiment.

Mai jos, veți găsi adrese ale organizațiilor și instituțiilor utile și adevărate, care vă pot ajuta în viitor la rezolvarea problemelor juridice:



CLINICA JURIDICĂ UNIVERSITARĂ,

oferă ajutor juridic gratuit păturilor social vulnerabile. La Clinica Juridică vă puteți adresa atât la telefon, prin e-mail, Facebook, cât și fizic cu un apel prealabil.



I.P. Clinica Juridică Universitară
mun. Bălți, str. Pușkin 38, blocul 5, of. 511



023152476



clinicabatli@gmail.com



Clinica Juridica Universitara

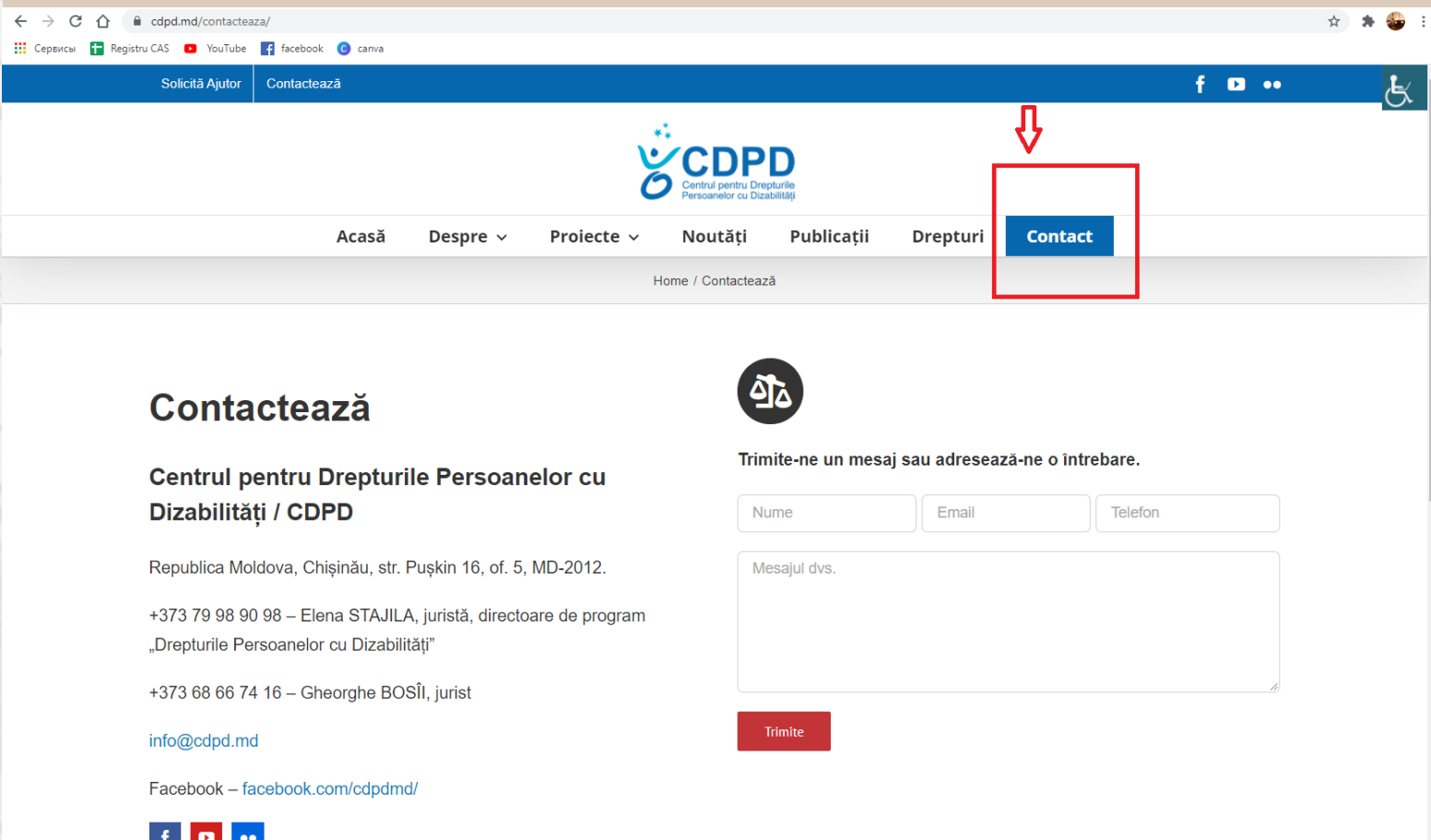


Centrul pentru Drepturile Persoanelor cu Dizabilități / CDPD

Republica Moldova, Chișinău, str. Pușkin 16, of. 5,
MD-2012.

+373 79 98 90 98 – Elena STAJILA, juristă,
directoare de program „Drepturile Persoanelor cu
Dizabilități”

www.cdpd.md – aici puteți adresa întrebări direct pe
site la compartimentul -> Contact



cdpd.md/contacteaza/

Сервисы Registru CAS YouTube facebook canva

Solicită Ajutor Contactează

CDPD
Centrul pentru Drepturile
Persoanelor cu Dizabilități

Acasă Despre ▾ Proiecte ▾ Noutăți Publicații Drepturi **Contact**

Home / Contactează

Contactează

**Centrul pentru Drepturile Persoanelor cu
Dizabilități / CDPD**

Republica Moldova, Chișinău, str. Pușkin 16, of. 5, MD-2012.

+373 79 98 90 98 – Elena STAJILA, juristă, directoare de program
„Drepturile Persoanelor cu Dizabilități”

+373 68 66 74 16 – Gheorghe BOSÎL, jurist

info@cdpd.md

Facebook – facebook.com/cdpdmd/

Trimite-ne un mesaj sau adresează-ne o întrebare.

Nume Email Telefon

Mesajul dvs.

Trimite

Asociația Presei Independente (API) a lansat linia verde unde vă puteți adresa în caz că v-au fost încălcate drepturile.

Campania „**Accesul la Justiție**”

Ți-au fost încălcate drepturile și libertățile fundamentale?

Sună la „Linia verde”
080080030

cu apel gratuit de pe telefoanele fixe sau mobile,

iar noi te vom ajuta să fii auzit/ă și te vom îndruma la instituțiile publice abilitate.



Ziarul de Gardă a lansat rubrica Clinica Juridica unde fiecare persoană poate adresa o întrebare juridica la adresa de e-mail: consultantzdg@gmail.com. Informație mai detaliată o puteți găsi la adresa www.zdg.md

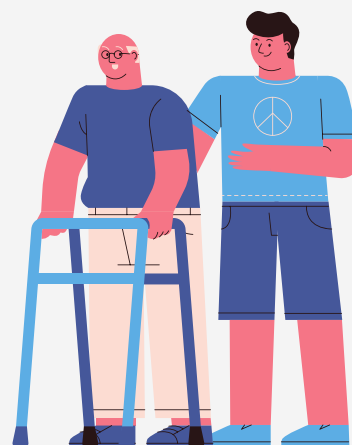
Clinica Juridică Comrat

**Adresa: str. Pobeda 46, of. 50,
or. Comrat, UTA Găgăuzia
Telefon: 0298 29 480
Email: clinicacomrat@mail.ru**



Centru de Asistență Juridică pentru persoane cu Dizabilități

**Adresa: mun. Chișinău, str. Așhabad 134,
Tel: 022287090
E-mail: consultant_juridic@yahoo.com**



Un portal cu informație juridică utilă este și www.parajurist.md. Este ușor de navigat pentru a afla informația dorită, dar totodată, puteți adresa și întrebările personale la rubrica "Întreabă parajuristul".

Tel: (+373) 68686472 | Email: info.anpm@gmail.com | f in G+

CAUTĂ UN PARA-JURIST

parajurist.md ACASĂ ANPM NOUȚĂȚI GALERIA FOTO BIBLIOTECA ÎNTREBĂRI PARA-JURISȚII

PLATFORMĂ ONLINE INTERACTIVĂ

Acest website a fost creat pentru a ridica nivelul de cultură juridică a populației.

CINE ESTE PARA-JURISTUL? Este persoana care acordă primul ajutor juridic.	CE FACE? Informează și ghidează spre soluționarea unei probleme juridice.	CUI? Oricărei persoane care are nevoie de ajutor juridic.	CÂT COSTĂ? Nimic. Ajutorul este gratuit.
---	---	---	--

← → ↻ 🏠 Не защищено | parajurist.md 🔍 ☆ 🌐

Сервисы Registru CAS YouTube facebook canva

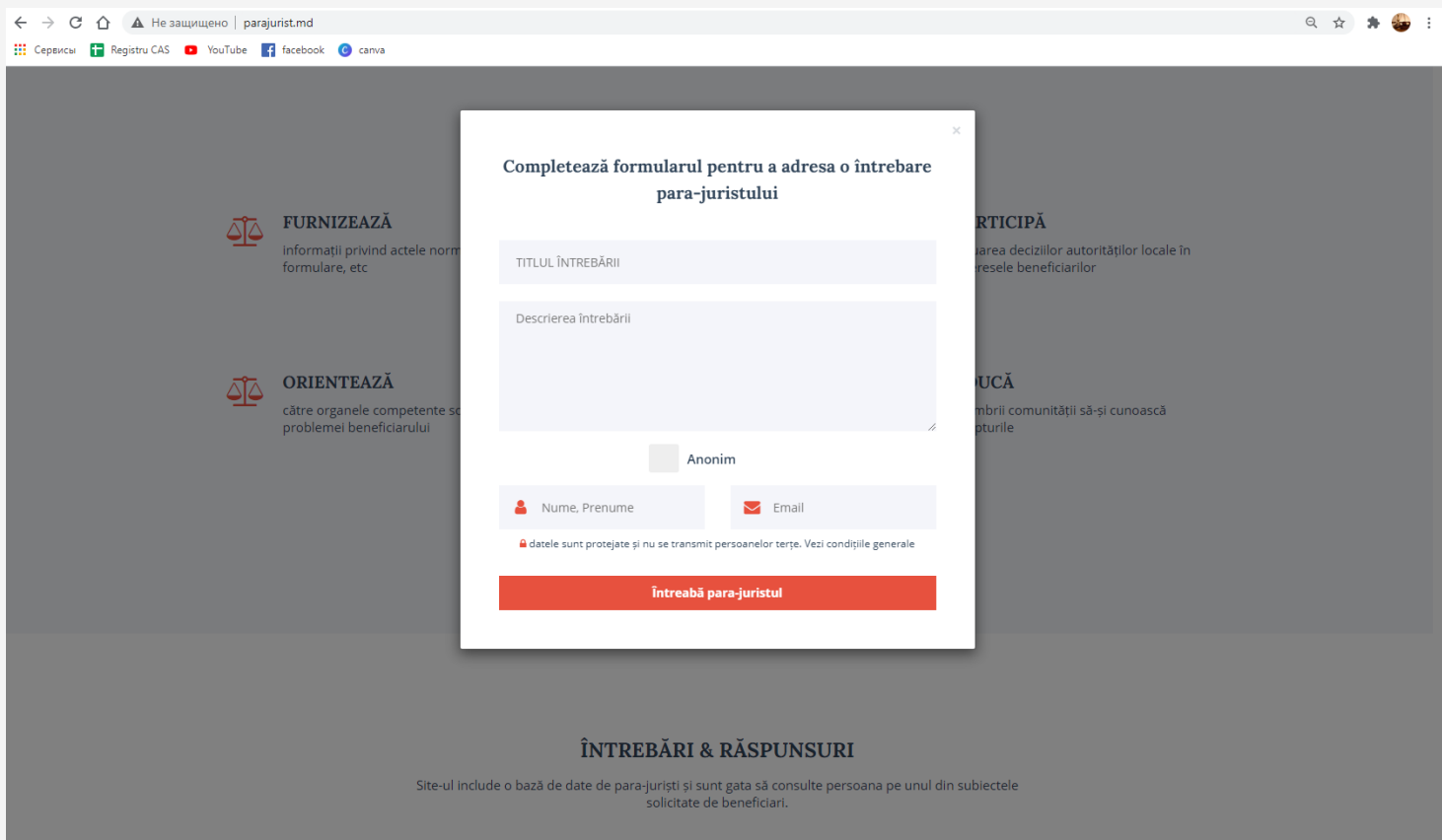
CE POATE FACE PARA-JURISTUL PENTRU TINE?

- FURNIZEAZĂ**
informații privind actele normative, legi, formulare, etc
- MEDIAZĂ**
conflicte la solicitarea membrilor comunității
- PARTICIPĂ**
la luarea deciziilor autorităților locale în interesele beneficiarilor
- ORIENTEAZĂ**
către organele competente soluționării problemei beneficiarului
- DIRECȚIONEAZĂ**
către un avocat calificat din cadrul sistemului de asistență juridică garantată de stat
- EDUCĂ**
membrii comunității să-și cunoască drepturile

ÎNTREABĂ PARA-JURISTUL

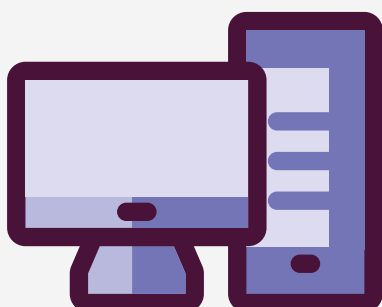
ÎNTREBĂRI & RĂSPUNSURI

Site-ul include o bază de date de para-juristi și sunt gata să consulte persoana pe unul din subiectele solicitate de beneficiari.



yavo.md

Încă o platformă utilă este site-ul www.yavo.md. Aici de asemenea puteți adresa întrebarea/ problema Dvs. către un jurist și beneficia gratuit de răspuns.



← → ↻ 🏠 yavo.md ☆ ⚙️ 👤

Сервисы Regstru CAS YouTube facebook canva

yAvo ÎNTREABĂ RĂSPUNSURI JURIȘTI MODELE JURIDICE PROFIL RO

**Ai o întrebare juridică despre COVID-19?
Aici poți găsi un răspuns gratuit
și un jurist potrivit**

✍️ Întreabă un jurist. Gratuit sau 🔍 Caută arhiva răspunsurilor

ASISTENȚĂ JURIDICĂ CU PLATĂ ÎNTREABĂ UN DOCTOR. GRATUIT

592 553 18 961 7 918

← → ↻ 🏠 yavo.md/rom/intreaba ☆ ⚙️ 👤

Сервисы Regstru CAS YouTube facebook canva

Întreabă gratuit

↓

Întreabă un jurist

Înainte să întrebi, fii sigur dacă deja nu există o întrebare similară și dacă juristii au dat răspuns pentru ea. Evităm împreună duplicarea conținutului și optimizarea răspunsurilor juristilor.

Întrebare

Descrierea întrebării

Nume E-mail Telefon

ACCEPT CONDIȚIILE DE UTILIZARE A PLATFORMEI YAVO

TRIMITE

🎤 De ce a apărut yAvo?

Un site foarte util pentru
cei ce au avut tangență
cu Instanțele
Judecătorești este
www.instante.justice.md

Sistemul Informațional Judiciar din MOLDOVA (SIJ)

(este totalitatea de mijloace tehnice și informaționale de gestionare a dosarelor în cadrul instanțelor de judecată)

1. Programul Integrat de Gestionare a Dosarelor (PIGD)

PIGD este o aplicație unică de documentare automatizată, evidență și control al activității de gestionare electronică a dosarelor și altor materiale procesuale emise de instanțele judecătorești sau prezentate spre examinare în cadrul acestora.

ASTA ÎNSEAMNĂ CĂ:


Distribuie aleatoriu (la întâmplare) cererea/dosarul (fără implicarea omului);

Automatizează activitatea instanțelor judecătorești;

Publică automat hotărârile judecătorești pe portalul național al instanțelor www.instante.justice.md;


Asigură transparența activității instanțelor judecătorești;

Contribuie la prevenirea și combaterea corupției în instanțele judecătorești.



2. Portalul Național al Instanțelor de Judecată (PNIJ) - www.instante.justice.md - este pagina web/portalul tuturor instanțelor de judecată din țară.

Pe portal sunt:



Informații despre instanțele de judecată din țară (adrese, date de contact, orarul de lucru);




Informații despre graficul ședințelor de judecată;



Sunt publicate hotărârile instanței de judecată, citații în instanță;



Se publică și practica judiciară



3. Soluția informatică de înregistrare audio a ședințelor de judecată (SIAS)



Reprezintă o aplicație destinată înregistrării audio a ședințelor de judecată, cu utilizarea echipamentului special.

8 Cum deconectăm computerul?



O condiție importantă în funcționarea corectă a unui computer este corectitudinea deconectării acestuia. Prin deconectare incorectă putem pierde documente importante care nu au fost salvate, sau chiar se poate întâmpla defectarea computerului.

Așa dar, în colțul stâng de jos al ecranului găsiți insigna START/Пуск. Facem click pe acest buton, alegem opțiunea Shut Down (Turn off computer)/завершение работы – opțiunea Shut Down (Turn Off) sau ALT și F4.

De asemenea, este posibilitatea de a accesa butonul START de pe tastatură, apoi urmați pașii de mai sus.

